

あじがさわ“筋肉のフェスティバル”実施要項

1. 名称 第1回あじがさわ“筋肉”のフェスティバル2023
2. 日時 令和5年9月3日（日）
9時30分 受付開始
10時00分 注意事項及び規定ポーズ説明
11時頃 開始予定
3. 場所 あじがさわ肉のフェスティバル2023特設会場内 特設ステージ
(鰯ヶ沢町大字本町（鰯ヶ沢漁港）)
4. 主催 鰯ヶ沢町
5. 参加申込 別紙申込書を8月21日（月）までに提出すること。
あじがさわ肉のフェスティバル2023事務局
鰯ヶ沢町政策推進課
TEL：0173-72-2111
FAX：0173-72-2374
メール：hiroaki_k@town.ajigasawa.lg.jp
※当日、飛び入り参加不可。
6. 参加費 無料
7. クラス 男性フリー、女性フリー、漁師フリー
※体重、身長等でのクラス分けなし。
8. 服装規定 男性：腰から膝までのハーフパンツ等
女性：スポーツブラ、ショートパンツ
9. パフォーマンス
(1) 各クラス別 規定ポーズ30秒程度（フロント15秒、バック15秒）
(2) 各個人 20秒程度（ポージングフリー）
(3) 各クラス別 規定ポーズ30秒程度（フロント15秒、バック15秒）
10. 審査方法 審査員3組での採点方式
11. 大会賞品 優勝者：パーソナルジムCOREプロテイン
※各審査員賞及び参加賞あり。
12. その他
タトゥー等のある方は、ファンデーションやシールで文字、図柄がわからないようにしたうえで参加可能。